

# Ламинат

Инструкция по укладке, уходу и эксплуатации ламинированных напольных покрытий



## 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ

- 1.1 Настоящая инструкция распространяется на производство работ по устройству полов из ламинированных напольных покрытий с замковым соединением (далее по тексту – «ламинат») во внутренних помещениях отапливаемых зданий и сооружений.
- 1.2 Ламинат должен быть использован по назначению согласно области его применения. Класс применения ламината отражает рекомендации по его области применения для жилых и коммерческих (общественных) помещений. Класс применения конкретных коллекций ламината можно узнать на сайте [www.tarkett.ru](http://www.tarkett.ru).
- 1.3 Ламинат не подходит для эксплуатации в помещениях с постоянным воздействием воды/влаги, таких как сауна, зона около бассейна и тому подобное.
- 1.4 При выполнении работ по укладке и уходу за ламинатом необходимо соблюдать требования СНиП 12-03-2001 «Безопасность труда в строительстве. Общие требования» и настоящей инструкции.
- 1.5 Все применяемые при укладке и уходе за ламинатом материалы должны соответствовать требованиям действующих стандартов и технических условий завода-изготовителя.

## 2. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ УКЛАДКИ

- Защитные перчатки и очки
- Карандаш, рулетка
- Монтажная скоба (тяговый стержень, «лапа») и молоток (не менее 700 г)
- Пила (ручная пила или электрический режущий инструмент)
- Измерители температуры и влажности (термогигрометр, гигрометр)
- Строительный нож
- Металлический угольник
- Электрическая дрель/ шуруповерт с набором коронок (перьевых свёрл) по дереву/ламинату
- Распорные (расширительные) клинья
- Пылесос и щётка

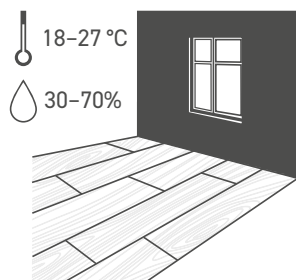
## 3. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УКЛАДКИ

- Звукопоглощающая (шумопоглощающая) подложка толщиной не более 3 мм и плотностью не менее 30 кг/м<sup>3</sup>
- Санитарный водостойкий нетвердеющий эластичный герметик
- Клейкая лента («скотч»)
- Пароизоляционная полиэтиленовая плёнка толщиной не менее 200 мкм (0,2 мм)
- Шнур (жгут) из вспененного полиэтилена (пенополиэтилена) диаметром 8–10 мм

## 4. РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ И МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УХОДА

- Пылесос для сухой уборки
- Нейтральное моющее средство для ежедневного ухода за деревянными покрытиями и/или ламинатом (см. инструкцию производителя по его применению)
- Защитный коврик — под кресло на колёсиках
- Ткань (ветошь) на основе синтетического/натурального материала, мягкая, впитывающая
- Швабра (моп) плоская из микрофибры для сухой и/или влажной уборки
- Мягкие защитные накладки, предназначенные для напольных покрытий — на ножки мебели

## 5. ТРЕБОВАНИЯ К ПОМЕЩЕНИЮ



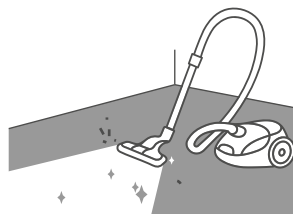
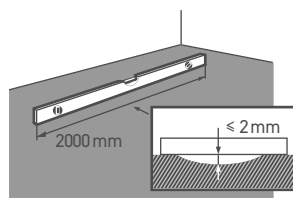
- 5.1 До начала устройства полов должны быть выполнены и приняты все предшествующие им строительные-монтажные работы.
- 5.2 Перед производством работ по устройству полов, в конструкцию которых заложен ламинат, должна быть осуществлена установка всех окон и дверей, выполнено завершение цементных, штукатурных, малярных работ, оклейка обоев и прочих «влажных» работ и достижение полного высыхания поверхностей, на которых они производились, в том числе должны быть полностью смонтированы и опробованы системы отопления, водоснабжения, водоотведения, электроснабжения и вентиляции.
- 5.3 Следующие климатические условия должны соблюдаться в помещении в процессе хранения, перед началом, во время и после завершения укладки, а также в течение всего периода эксплуатации ламината:
  - Температура основания: не менее 15°C;
  - Температура воздуха в помещении: от 18°C до 27°C;
  - Относительная влажность воздуха в помещении: от 30% до 70%.

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К ОСНОВАНИЮ

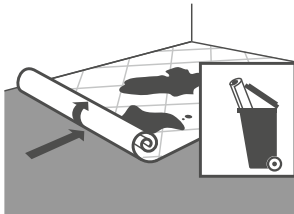
Весовая влажность / Weight humidity\*



\*Moisture content of cement screed / Concrete must be < 2% CM method



- 6.1 **Основание должно быть сухим.** Перед укладкой необходимо произвести измерения содержания влаги в основании точными приборами. Норма содержания влаги (указана весовая влажность): для цементных оснований — 4%, для ангидридных (гипсовых) оснований — 0,5%; для древесосодержащего основания — 10%. При наличии в основании системы подогрева пола норма содержания влаги: для цементных оснований — 3%, для ангидридных (гипсовых) оснований — 0,3%.
- 6.2 **Основание должно быть ровным.** Просветы между контрольной двухметровой рейкой и основанием не должны превышать 2 мм. Неровности с перепадом более 2 мм на длине 2 м должны быть выровнены.
- 6.3 **Основание должно быть чистым** (обеспыленным с помощью пылесоса, очищенным от строительного мусора, песка, грязи, отвердителей для бетона, герметика, сухого раствора, краски, воска, смазки и других материалов, которые могут повлиять на целостность напольного покрытия).
- 6.4 **Основание должно быть прочным.** Прочность на сжатие основания на цементном (гипсовом) вяжущем должна быть не ниже 15 МПа для бытовых помещений и не ниже 20 МПа для общественных (коммерческих) помещений.
- 6.5 **Основание должно быть конструктивно пригодным, стабильным.** Необходимо полностью зафиксировать все подвижные или скрипучие участки. Укладка напольного покрытия на подвижные основания и/или части основания не допускается.
- 6.6 **Поверхность основания не должна иметь неровности, трещины, выбоины, бугорки, вздутия, различного типа деформаций, изменения геометрических размеров под воздействием температуры и влажности.**

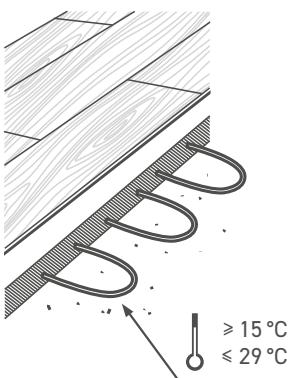


- 6.7 В качестве основания не могут применяться: сборные основания из гипсокартонных листов (ГКЛ), древесноволокнистых плит (ДВП), ориентированно-стружечных плит (ОСП), дощатые (деревянные) основания, ранее уложенные напольные покрытия, ковровые покрытия, свежеразкрашенные основания, покрытия с нанесёнными и не высохшими полностью лаками, эмалями, олифами, пропитками, улучшителями, газоны, песок, земля, брусчатка и т.п.
- 6.8 В качестве основания под ламинат рекомендуется применение монолитных стяжек на основе цементного или гипсового вяжущего, полов из керамических или керамогранитных плиток, бетонно-мозаичных полов и мрамора, сборных оснований из спаренных фанерных листов, спаренных гипсоволокнистых листов (ГВЛ/ГВЛВ), спаренных цементно-стружечных плит (ЦСП) и древесно-стружечных плит (ДСП).
- 6.9 Особенности подготовки рекомендуемых типов оснований:

**ВНИМАНИЕ!** Некачественная подготовка поверхности основания может привести к ухудшению эксплуатационных характеристик и повреждению ламината.

- 6.9.1 Основание (стяжку) на цементном (гипсовом) вяжущем перед укладкой следует выровнять с применением выравнивающих смесей/составов, неровности на поверхности сошлифовать, основание обеспылить и при необходимости прогрунтовать по всей его поверхности без пропусков. Применять материалы следует согласно рекомендации производителя.
- 6.9.2 Полы из керамических или керамогранитных плиток, бетонно-мозаичный пол и мрамор должны быть проверены на подвижность отдельных элементов (плиток) простукиванием. Все незакреплённые элементы (плитки) должны быть зафиксированы до момента укладки. Поверхность следует выровнять с применением выравнивающих смесей/составов (согласно рекомендации производителя смесей/составов).
- 6.9.3 Сборные основания из спаренных фанерных листов, спаренных гипсоволокнистых листов (ГВЛ/ГВЛВ), спаренных цементно-стружечных плит (ЦСП) и древесно-стружечных плит должны отвечать требованиям нормативной документации, инструкции изготовителя, альбомам технических решений, руководству по проектированию и устройству сборных оснований. Должны обязательно соблюдаться климатические условия в помещении согласно требованиям настоящей инструкции для исключения деформации и скрипов основания.

## 7. ТРЕБОВАНИЯ ПРИ УКЛАДКЕ НА ПОЛЫ С ПОДОГРЕВОМ



- 7.1 Ламинат совместим с водными и электрическими системами подогрева пола.
- 7.2 Система подогрева пола не должна быть единственной системой отопления помещения.
- 7.3 Система подогрева пола должна быть полностью утоплена в монолитную стяжку на основе цементного или гипсового вяжущего и обеспечивать равномерную температуру поверхности по всей площади тёплого пола.

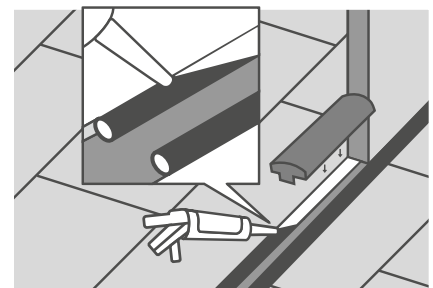
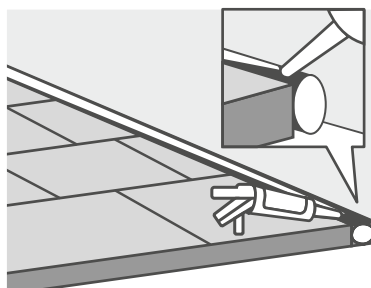
**ИСКЛЮЧЕНИЕ:** допускается укладка на электрические инфракрасные плёночные «тёплые» полы, при условии соблюдения температурного режима.

- 7.4 Толщина стяжки для укрытия трубопроводов (в том числе и в полах с подогревом) должна быть не менее чем на 45 мм больше диаметра трубопроводов.

- 7.5 Толщина стяжки для укрытия электронагревательного кабеля должна быть 30–50 мм в зависимости от рекомендации производителя электронагревательного кабеля.
- 7.6 Система подогрева пола должна быть разогретой в течение не менее 14 дней до начала укладки ламината.
- 7.7 Перед началом работ по укладке ламината необходимо отключить систему подогрева пола и дать основанию остыть до комнатной температуры.
- 7.8 После укладки и в течение всего срока эксплуатации ламинированных покрытий повышение температуры системы подогрева пола должно производиться плавно, не более чем на 5°С в сутки.
- 7.9 Температура на поверхности напольного покрытия в течение всего срока эксплуатации не должна превышать:
  - 29°С для полов помещений с постоянным пребыванием людей;
  - 23°С для полов детских дошкольных учреждений.

## 8. ОСОБЕННОСТИ УКЛАДКИ ВЛАГОСТОЙКОГО ЛАМИНАТА В ПОМЕЩЕНИЯХ, ГДЕ ВОЗМОЖНО ВОЗДЕЙСТВИЕ ВОДЫ

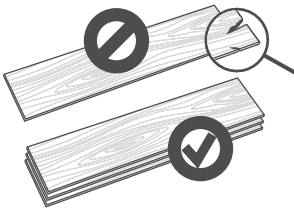
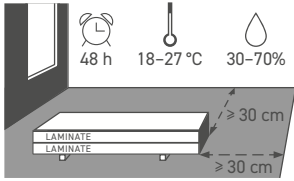
- 8.1 Устойчивостью к воздействию воды или влагостойкостью называется сохранение уложенным ламинатом своих функциональных и визуальных характеристик при воздействии воды на поверхность покрытия в течение 24 часов. Речь идёт о бытовом воздействии воды: брызги от мытья, жидкость при разливе ёмкости (стакан, кастрюля) с водой и похожие ситуации.
- 8.2 При укладке ламината в ванных комнатах, а также в других помещениях, где возможно воздействие воды на поверхность уложенного ламината, во все расширительные зазоры у стен, трубо-проводов, межкомнатных зазоров и других неподвижных элементов конструкций должен быть уложен шнур (жгут) из вспененного полиэтилена (пенополиэтилена) диаметром 8–10 мм и зазоры полностью заполнены/герметизированы сверху водостойким и нетвердеющим эластичным герметиком, подходящим для использования с дерево-содержащими продуктами. Герметик должен полностью покрывать поверхность шнура и не должен фиксировать/приклеивать ламинат к основанию. Перед герметизацией зазоров необходимо извлечь все распорные клинья, и убедиться в отсутствии мусора в зазорах. После полного высыхания герметика все расширительные зазоры у стен должны быть закрыты декоративным плинтусом и/или накладными декоративными элементами.



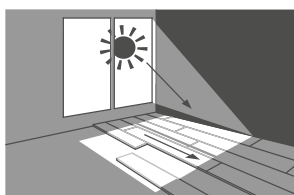
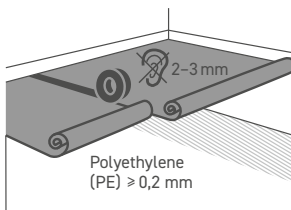
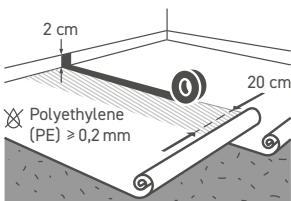
- 8.3 Указания по обеспечению дополнительной защиты от воды/влаги не учитывают государственные нормы по защите от воздействия воды во влажных помещениях.

## 9. ПОДГОТОВКА НАПОЛЬНОГО ПОКРЫТИЯ К УКЛАДКЕ

- 9.1 Ламинат при доставке на объект должен храниться в упаковке изготовителя в сухом закрытом помещении при температуре не ниже плюс 10°С, на расстоянии не менее 1 м от обогревательных приборов, в горизонтальном положении, на ровной и чистой поверхности.
  - Не допускается использование подкладок (брусков и т. п.).
  - Не допускается хранение ламината под воздействием прямых солнечных лучей.



## 10. ОСНОВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К УКЛАДКЕ



9.2 После доставки, перед укладкой, упаковки с ламинатом необходимо выдержать в помещении, где будет производиться укладка. Ламинат выдерживают без вскрытия упаковки, с соблюдением климатических условий (см. раздел 5), в горизонтальном положении, на высоте не менее 3–4 см над уровнем пола (на подкладках, с шагом 30 см между ними, для исключения возможности прогиба упаковок) и на расстоянии от стен не менее 30 см для обеспечения свободной циркуляции воздуха, в условиях, не допускающих увлажнения, поражения грибками и насекомыми в течение не менее 48 часов.

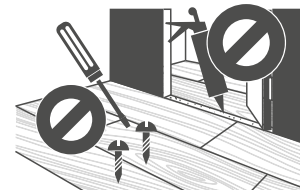
9.3 Не допускается устанавливать упаковки «на ребро» и/или вертикально на короткий торец, чтобы не допустить механического повреждения кромок ламината.

9.4 Поскольку при хранении, транспортировке, погрузке и разгрузке не исключается возникновение повреждений (дефектов) ламината, необходимо до и во время проведения работ по укладке тщательно проверять каждую панель на наличие любых механических повреждений и дефектов.

9.5 Изменение в оттенках, глянце между проданным ламинатом и изображением или образцом (оттенки декоров могут отличаться между собой в продукции, произведённой в разные даты) не является дефектом.

10.1 Соединение панелей ламината бесклеевое. Замковые соединения полностью готовы к сборке. Не допускается использование любых составов для нанесения в/на замковые соединения. Недопустимо попадание посторонних частиц в замковое соединение.

10.2 Ламинат должен укладываться только «плавающим» способом (панели нельзя фиксировать к основанию).

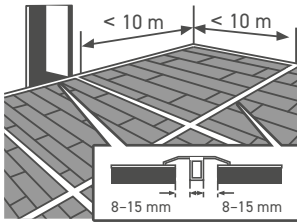


10.3 Пароизоляционная полиэтиленовая плёнка толщиной не менее 200 мкм (0,2 мм) обязательно должна быть уложена на поверхность всех видов оснований, в том числе на деревянное основание. При использовании нескольких полотен пароизоляционной плёнки необходимо сделать нахлёт не менее 20 см, который должен быть зафиксирован клейкой лентой по всей длине.

10.4 При укладке необходимо использовать звукопоглощающую подложку толщиной не более 3 мм и плотностью не менее 30 кг/м<sup>3</sup>. Применение пароизоляционной полиэтиленовой плёнки толщиной не менее 200 мкм (0,2 мм) является обязательным независимо от вида звукопоглощающей подложки. Звукопоглощающая подложка укладывается на пароизоляционную полиэтиленовую плёнку. Запрещено укладывать подложку более 1 слоя и/или внахлёт.

10.5 Укладка панелей, как правило, осуществляется вдоль длинной стороны стены. В квадратных помещениях укладка осуществляется по направлению лучей падающего света, что придаёт полу лучший вид и визуальную более ровную поверхность.

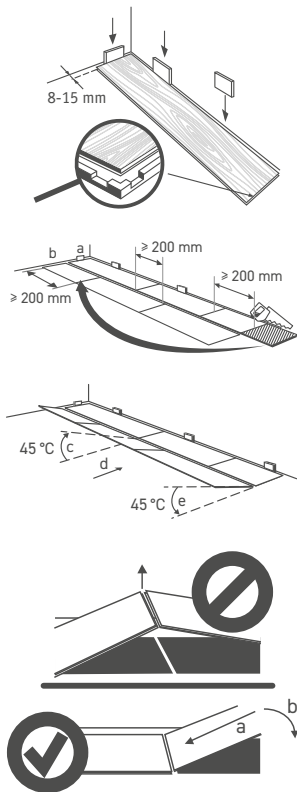
10.6 Рекомендуется проводить установку тяжёлых или прикреплённых к полу предметов (встроенная мебель, кухонные гарнитуры, сейфы, стеллажи и т. п.) до начала монтажа ламината.



- 10.7 Обязательным является расширительный зазор не менее 8 мм между ламинатом и стеной по всему периметру помещения, а также между ламинатом и всеми неподвижными элементами (колонны, трубы, лестницы, камины, каменные (плиточные) полы, прикреплённые к полу предметы и т.п.).
- 10.8 В помещениях длиннее и/или шире 10 метров необходимо сделать расширительный зазор шириной не менее 8 мм через каждые 10 метров по длине и ширине, который следует закрыть подходящим накладным профилем.
- 10.9 В дверных проёмах между отдельными помещениями, независимо от размеров помещений, необходимо сделать расширительный зазор шириной не менее 8 мм, которые следует закрыть подходящим накладным профилем.
- 10.10 **ВНИМАНИЕ!** Запрещено заполнять расширительный зазор любыми составами/материалами (исключение п.8.2).

- 10.11 В случае укладки ламината под дверную коробку с наличниками, монтаж должен быть произведён таким образом, чтобы панели ламината не оказались зажатыми между основанием и дверной коробкой.
- 10.12 Расстояние между торцевыми стыками панелей в соседних рядах должно быть не менее 20 см.
- 10.13 Перед укладкой необходимо осмотреть панели на предмет наличия механических повреждений и видимых дефектов. Укладка ламината с видимыми дефектами не допускается. Изготовитель не принимает на себя никакой ответственности по обязательствам, требованиям или затратам, связанным, или обусловленным укладкой ламината с видимыми дефектами.

## 11. ПОРЯДОК ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ



- 11.1 Укладка ламината осуществляется только рядами слева-направо вдоль стены начиная с левого угла.
- 11.2 Перед укладкой необходимо измерить длину и ширину помещения. Если последняя панель в ряду получается длиной менее 20 см, то необходимо уменьшить длину стартовой панели первого ряда. Если последний ряд панелей получается шириной менее 5 см и/или для того, чтобы сделать первый и последний ряд одинаковой ширины, то необходимо уменьшить ширину всех панелей первого ряда. При подрезке панелей учитывайте неровности стен и расширительный зазор не менее 8 мм.
- 11.3 При укладке рекомендуем следить за тем, чтобы панели чередовались, не укладывать рядом панели с одинаковым рисунком или тоном.
- 11.4 По всей площади помещения, с нахлёстом на поверхность стен 2 см, обязательно уложить пароизоляционную полиэтиленовую плёнку. Уложить звукопоглощающую подложку (в соответствии с рекомендациями производителя) поверх пароизоляционной плёнки.
- 11.5 Уложить стартовую панель первого ряда в левом углу гребнями замка к стене, а пазами к себе. Установить распорные клинья между панелью и стеной.
- 11.6 Соединить последовательно панели первого ряда, для этого гребень торцевого замка укладываемой панели вставить в паз торцевого замка уже уложенной панели под углом  $\sim 45^\circ$  сверху вниз и опустить панель к основанию, слегка надавливая на торцевую сторону панели. Завершающую панель первого ряда уменьшить до необходимой длины и уложить, как описано выше. Контролировать отсутствие сдвига панелей относительно друг друга. Установить распорные клинья между панелями и стеной. При необходимости осуществить подбивку панелей с помощью монтажной скобы и молотка.

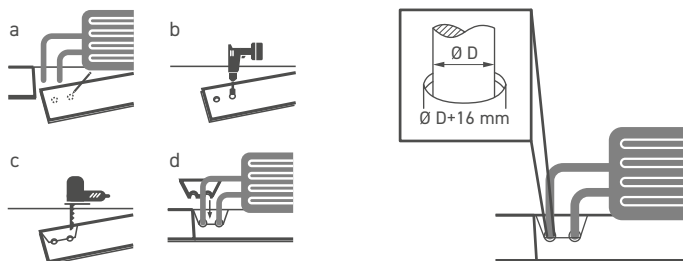
11.7 Каждый последующий ряд можно начинать и заканчивать с остатка панелей предыдущих рядов, при условии, что длина остатка более 20 см. Необходимо контролировать, чтобы расстояние между торцами панелей соседних рядов было не менее 20 см.

11.8 Уложить следующие ряды, соединяя панели по торцевым сторонам (как описано в п.11.6), далее соединить укладываемый ряд с уложенным, для этого гребень продольного замка укладываемого ряда вставить в паз продольного замка уже уложенного ряда под углом  $\sim 45^\circ$  и опустить к основанию, слегка надавливая на продольную сторону панелей. При необходимости осуществить подбивку панелей с помощью монтажной скобы и молотка.



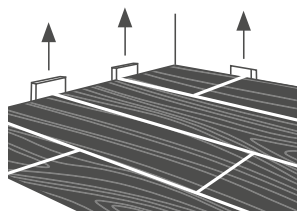
11.9 Запрещается использование в качестве подбивочного приспособления фрагмента ламината.

11.10 Укладка около труб. Отметить на панели карандашом место расположения центра трубы. Просверлить отверстие диаметром, превышающим диаметр трубы на 16 мм, для создания расширительного зазора вокруг трубы. Сделать пропилы под углом минимум  $45^\circ$  от края панели до просверленного отверстия. Вклеить отпиленный кусок, установив распорку между стеной и панелью и закрыть зазор вокруг трубы декоративным элементом («кольцом»).

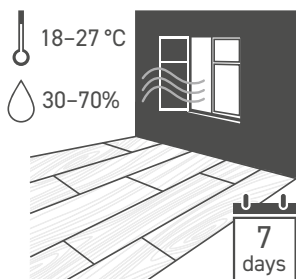


11.11 Если панели последнего ряда не удаётся собрать вручную, то необходимо использовать монтажную скобу и молоток.

11.12 После завершения укладки ламината нужно аккуратно вынуть распорные клинья, все расширительные зазоры закрыть декоративным плинтусом, а переходы между помещениями подходящим накладным профилем. Плинтус крепится только к стене. Не допускается крепление плинтуса/профиля к напольному покрытию.



## 12. ПОСЛЕ УКЛАДКИ



12.1 Поверхность уложенного ламината необходимо очистить от строительного мусора, произвести сухую уборку с помощью подметания и пылесоса.

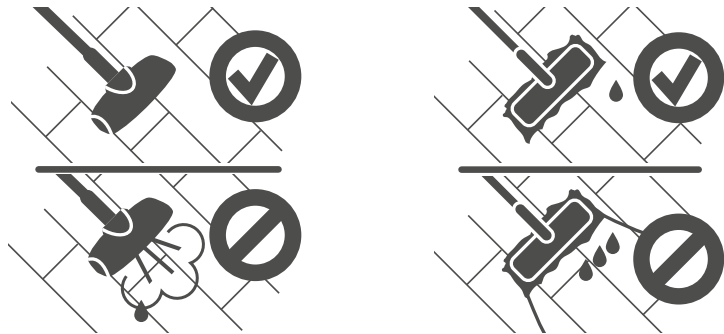
12.2 Рекомендуется произвести влажную уборку поверхности уложенного ламината с помощью хорошо отжатой влажной ткани или швабры из микрофибры с применением нейтрального моющего средства для ежедневной уборки за деревянными покрытиями и/или ламинатом, согласно инструкции производителя по его применению.

12.3 Для наилучшего удаления технологического запаха сырья рекомендуется периодически проветривать помещение — один-два раза в сутки в течение недели после укладки ламината.

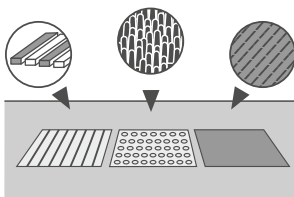
12.4 Некоторое время после монтажа в период адаптации ламината к климатическим условиям помещения возможен небольшой скрип или хруст при ходьбе по полу.

## 13. ЭКСПЛУАТАЦИЯ И УХОД ЗА ЛАМИНАТОМ

- 13.1 Следующие климатические условия должны соблюдаться в помещении в течение всего срока эксплуатации ламината:
- Температура воздуха в помещении: от 18°C до 27°C;
  - Температура по поверхности ламината не должна превышать 29°C;
  - Относительная влажность воздуха в помещении: от 30% до 70%.
- 13.2 Для продления срока службы и поддержания внешнего вида ламината рекомендуется в течение всего срока эксплуатации проводить регулярный уход, состоящий из:
- Сухой уборки, с использованием пылесоса или швабры из микрофибры;
  - Влажной уборки, тёплой водой с помощью хорошо отжатой влажной ткани или швабры из микрофибры с применением нейтрального моющего средства для ежедневной уборки за деревянными и/или ламинированными покрытиями, согласно инструкции производителя по его применению.
- 13.3 При уходе за ламинатом не разрешается: использование большого количества воды при уборке, а также использование чистящих абразивных веществ, отбеливающих, хлорсодержащих, щёлочесодержащих средств, растворителей, удаление загрязнений острыми предметами, металлическими щётками, иными предметами с царапающей поверхностью, уборка моющим пылесосом, паровыми швабрами/машинами.

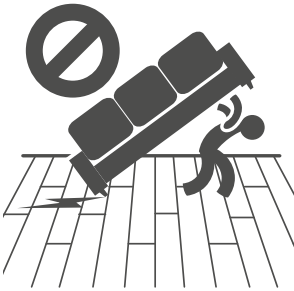
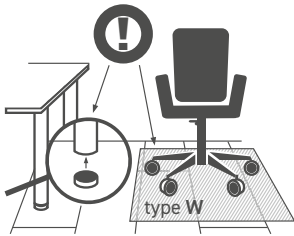


- 13.4 Не допускается покрывать ламинат лаком, воском, любыми мастиками и т.п, так как это приведёт к ухудшению эксплуатационных характеристик ламинированных полов. Не допускается шлифовка ламината.
- 13.5 В случае попадания воды на поверхность уложенного ламината её необходимо убрать без промедления в течение первых 24 часов, протерев покрытие досуха. Не допускается затекание воды непосредственно под ламинат.
- 13.6 Не допускается использование напольных ковров при эксплуатации ламината с системой подогрева пола, так как это приведёт к ухудшению эксплуатационных характеристик и повреждению ламината.
- 13.7 На входах в помещение обязательно использование грязезащитных покрытий, которые не допускают попадание влаги на поверхность ламината. Для коммерческих (общественных) помещений на входах в здание обязательно использовать трёхступенчатую грязезащитную систему (общая длина системы должна составлять не менее 7 м):



- Металлическая решётка (ячеистый ковёр) перед входом — для очистки грязи с подошв обуви;
- Плотный «щетинистый» ковёр в зоне входа/тамбура — для очистки грязи с подошв обуви;
- Ворсистый (влагопитывающий) ковёр — для задержки оставшейся грязи и впитывания влаги.





- 13.8 На ножках мебели, включая ножки столов и стульев, необходимо использовать мягкие защитные накладки, предназначенные для напольных покрытий.
- 13.9 Колёсики, ролики мебели должны быть предназначены для твёрдых напольных покрытий (мягкого типа). Для защиты ламината от повреждений, под компьютерное (иное) кресло на колёсиках должен применяться специальный защитный коврик.
- 13.10 При перемещении и/или перестановке тяжёлые предметы и/или мебель нужно приподнимать. Запрещается перемещение по поверхности ламината «волоком» любых предметов во избежание повреждения поверхности.
- 13.11 Не допускается производить строительные (ремонтные) работы на поверхности ламината, ставить на ламинат ёмкости с красками, лаками, горячие, влажные предметы, горшки с цветами без специальных поддонов.



- 13.12 Нарушение правил укладки, эксплуатации и ухода может привести к деформации и ухудшению внешнего вида ламината, за которые не отвечает производитель.
- 13.13 Производитель не несёт ответственности за повреждения ламината (выемки, потёртости, углубления, вздутия, изменения цвета и/или деформации поверхности и т.п.), причиной которых послужило воздействие внешних источников, включая: протечки воды, заливы, длительное воздействие прямых солнечных лучей, возгорание, аварии (например, поломки бытовой техники, водопроводной системы, канализации и другие подобные происшествия), воздействие острыми предметами включая металлические элементы подошвы обуви (набойки, шипы и пр.), длительное нахождение предметов мебели на участке напольных покрытий, химические реагенты, абразивное воздействие и тому подобные факторы.